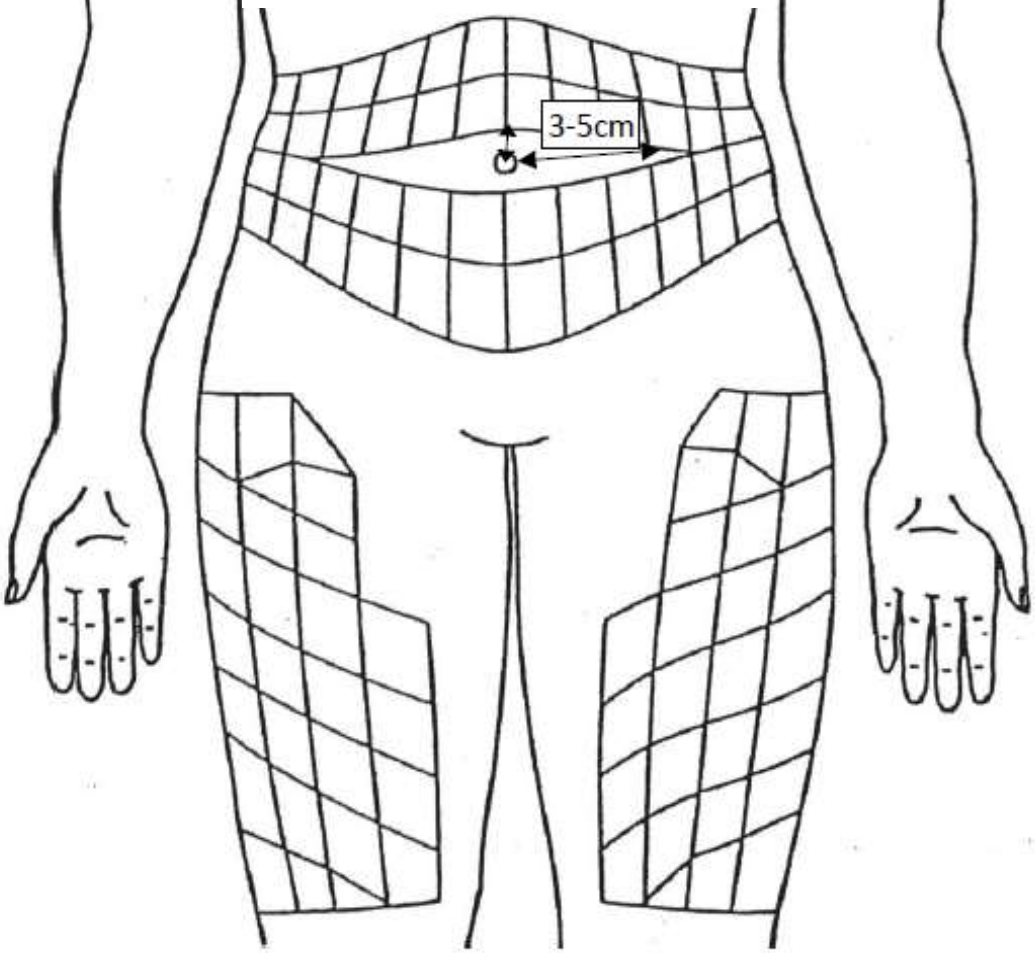
HOJA DE ROTACIÓN PARA FÁRMACOS SUBCUTÁNEOS

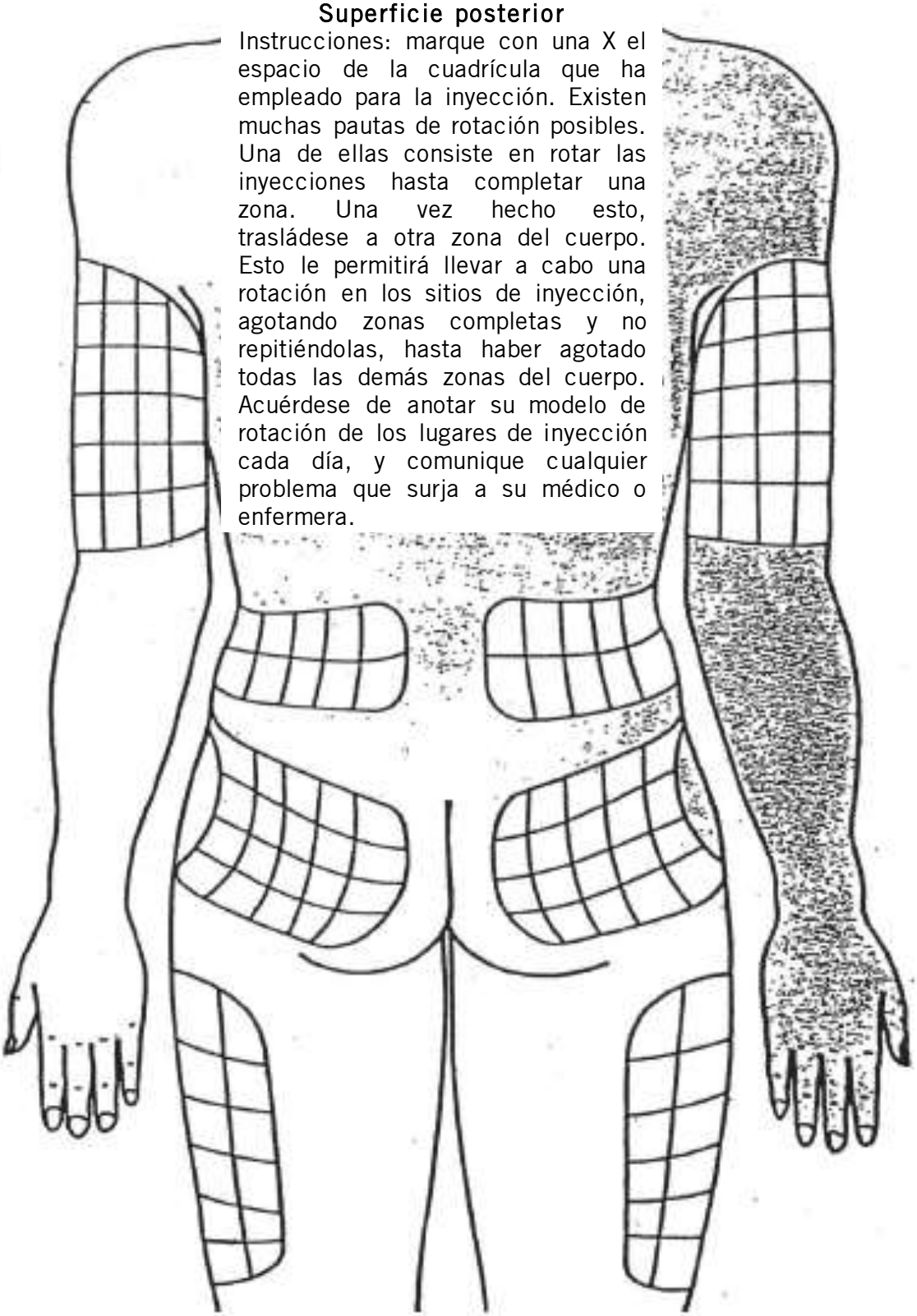
Superficie anterior

Instrucciones: marque con una X el espacio de la cuadrícula que ha empleado para la inyección. Existen muchas pautas de rotación posibles. Una de ellas consiste en rotar las inyecciones hasta completar una zona. Una vez hecho esto, trasládese a otra zona del cuerpo. Esto le permitirá llevar a cabo una rotación en los sitios de inyección, agotando zonas completas y no repitiéndolas, hasta haber agotado todas las demás zonas del cuerpo. Acuérdese de anotar su modelo de rotación de los lugares de inyección cada día, y comunique cualquier problema que surja a su médico o enfermera.



Superficie posterior

Instrucciones: marque con una X el espacio de la cuadrícula que ha empleado para la inyección. Existen muchas pautas de rotación posibles. Una de ellas consiste en rotar las inyecciones hasta completar una zona. Una vez hecho esto, trasládese a otra zona del cuerpo. Esto le permitirá llevar a cabo una rotación en los sitios de inyección, agotando zonas completas y no repitiéndolas, hasta haber agotado todas las demás zonas del cuerpo. Acuérdese de anotar su modelo de rotación de los lugares de inyección cada día, y comunique cualquier problema que surja a su médico o enfermera.



NO ADMINISTRARSE EL FÁRMACO Y LLAMAR A CONSULTA ENFERMERÍA DE REUMATOLOGÍA en las siguientes situaciones:

1.- **Fiebre** u otro síntoma que sugiera una infección: tos persistene, dolor en el pecho al toser o respirar, cansancio extremo, escozor al orinar....solicitar valoración por su médico de atención primaria y consultar con especialista.

2.- **Intervención quirúrgica** prevista.

3.- **Vacunas:**

La vacunación es una estrategia para reducir las infecciones.

Están contraindicadas las vacunas elaboradas con microorganismos vivos y/o atenuados.

Por otro lado, estos tratamientos pueden reducir la eficacia de la vacuna, por lo que en algunos casos de vacunas indicadas, hay que hacer algunos cambios enla pauta de la medicación.

Todos los convivientes del paciente deben tene actualizado el calendario vacunal.

Remomendada vacunación de neumococo, hepatitis B y cada año de la gripe.

4.- **Embarazo:**

En caso de que tenga previsto quedarse embarazada o bien, si ocurre durante el tratamiento con estos fármacos biológicos, debe comunicarlo al reumatólogo. También debe consultar antes de dar lactancia materna.

TELÉFONOS DE LAS ENFERMERAS DE REUMATOLOGÍA DE LA OSI ARABA.

Consulta 602: **945 00 75 63**

Consulta 615: **945 00 75 76**

Información recogida de: Manual de terapias subcutáneas en Reumatología del gteser (Grupo de Trabajo de Enfermería de la SER) editado en 2020.

Folletos de la Sociedad Española de Reumatología. Prospectos de los fármacos.